



OBJECTIFS
Travail technique spécifique BMX
Renforcement musculaire
Approche tactique
MOYENS
Piste homologuée
Départ aléatoire et sécurisé
Matériel pédagogique



CONTACT

rm.bicrosscavaillon@free.fr
bicrosscavaillon@free.fr
0660229332

**STAGE
PERFECTIONNEMENT
BMX**

Vendredi 19 Février

**POUSSIN(E)S
PUPILLES
BENJAMIN(E)S**

LIEUX
Piste de BMX Vivian Nizzola
Complexe sportif du Grenouillet
84300 CAVAILLON

TARIFS
Pilotes Cavaillonnais

1 personne	2 personnes	3 personnes
14 €	25 €	36 €

Pilotes Extérieurs

1 personne	2 personnes	3 personnes
19 €	35 €	50 €

HORAIRES
9h30 / 12h30 - 14h / 17h

REPAS
Prévoir un pique-nique
(surveillance sur place)

ENCADREMENT

Romain MELIN
Entraîneur BMX Club de cavaillon
Entraîneur de l'U.B.V. (DN1)
Cadre Technique National